|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| An die Lehrkräfte der Grund- und Oberschulen des Bezirkes Pankow  | Geschäftszeichen | 03 I P I 2 He |
| Bearbeitung | Silke Hermsdorf |
| Zimmer | 24 |
| Telefon | +49 30 90 249 - 1077 |
| Fax | +49 30 90 249 - 1061 |
| Email | Silke.Hermsdorf@SenBJF.berlin.de |
| Datum | 11. 08. 2022 |

**Coaching-Angebot für Lehrkräfte – „Beziehung gestalten, Konflikte entschärfen“ nach dem Freiburger Modell, entwickelt von Prof. Joachim Bauer**

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie auch im kommenden Schuljahr herzlich ein, an einem Lehrkräfte-Coaching teilzunehmen.

Das Freiburger Modell ist ein präventives, dem Schutz der Lehrkräftegesundheit und der eigenen Fortbildung dienendes Angebot, welches am Universitätsklinikum Freiburg unter der Leitung von Prof. Joachim Bauer entwickelt und dessen Wirksamkeit durch die Bundesanstalt für Arbeitsschutz erfolgreich evaluiert wurde.

Wissenschaftliche Erkenntnisse, u. a. aus der Neurobiologie, lassen auf einen Zusammenhang zwischen der Gestaltungsfähigkeit zwischenmenschlicher Beziehungen und dem Gesundheitszustand schließen. Da chronische soziale Konflikte den Menschen krankmachen, muss Gesundheitsprävention für Lehrkräfte Maßnahmen einschließen, welche den Umgang mit schwierigen Beziehungssituationen, also die Beziehungskompetenz, in den Fokus nehmen.

Das Lehrkräfte-Coaching nach dem Freiburger Modell bietet hier eine Kombination aus fachlichem Input und klassischem Coaching. Es findet in 10 Modulen jeweils am Mittwoch von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr statt:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Modul:               | Beziehungserfahrungen und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit | 05. Oktober 2022 |
| 2. Modul: | Coaching | 16. November 2022 |
| 3. Modul:               | Persönliche Einstellung: Die Bedeutung von Rolle, Identität und Identifikation | 07. Dezember 2022 |
| 4. Modul:  | Körper und Stimme | 18. Januar 2023 |
| 5. Modul:               | Beziehungsgestaltung mit Schülerinnen und Schülern | 15. Februar 2023 |
| 6. Modul: | Coaching | 1. März 2023 |
| 7. Modul:               | Beziehungsgestaltung mit Eltern | 29. März 2023 |
| 8. Modul:  | Coaching | 26. April 2023 |
| 9. Modul:               | Beziehungsgestaltung und Zusammenhalt innerhalb des Kollegiums: Spaltungstendenzen versus Kollegialität | 24. Mai 2023 |
| 10. Modul:  | Coaching und Abschluss | 21. Juni 2023 |

Die Gruppe setzt sich aus Lehrkräften verschiedener Schulen und Schulformen zusammen und besteht aus maximal 12 Teilnehmer\*innen. Das Coaching wird moderiert von einem multiprofessionellen Tandem aus Schulpsychologie und Inklusionspädagogik in den Räumen des SIBUZ Pankow, Tino-Schwierzina-Str. 32/ 33, 13089 Berlin.

Wir freuen uns auf Ihre verbindliche Anmeldung bis zum 16. September 2022 unter Silke.Hermsdorf@SenBJF.berlin.de .

Da die Plätze erfahrungsgemäß übernachgefragt sind, setzen wir die Bereitschaft zur Teilnahme an allen 10 Modulen voraus.

Mit freundlichen Grüßen

In Auftrag

Katrin Krug (Schulpsychologin) und Silke Hermsdorf (Inklusionspädagogin)